

Les algues se dégustent à l'UCO



Océane (au centre), élève en licence à l'UCO, en compagnie de participantes qui ont préparé des tartes aux légumes et aux algues.

Dulce, wakamé ou nori, les algues ont été cuisinées, vendredi soir, à l'Université catholique de l'Ouest. L'animation a été proposée à une douzaine de participants par Océane et Pascal, en licence pro Alimentation et conseil en nutrition santé (ACNS) et Denis, en Culture et procédés de transformation industriels des macro-algues (CPTIM). Leur mission ? Promouvoir la consommation des algues. Colette, Annick, Roger ou encore Annie, ont ainsi préparé et dégusté des tartes aux légumes, du houmous ou encore du gâteau au chocolat, le tout agrémenté d'algues, et sont repartis avec un cahier de recettes.